

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP
HEMATOKRIT SESUDAH MELAKUKAN AKTIVITAS
FISIK PADA *ATLETBADMINTON PBSI* MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

OLEH:

**MARKUS SILALAH
NIM 6151210018**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2022