

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5	Indeks Status Hidrasi.....	19
Tabel 4.1	Data Deskriptif Kadar Hematokrit Atlet Badminton Sebelum dan Setelah Aktifitas Fisik Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	26
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas Data Kadar Hematokrit Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	28
Tabel 4.3	Hasil Uji Homogenitas Data Kadar Hematokrit	29
Tabel 4.4	Hasil Uji-t Berpasangan Data <i>Pretes</i> dan <i>Posttes</i> Kadar Hematokrit Pada Kelompok Eksperimen	30
Tabel 4.5	Hasil Uji-t Berpasangan Data <i>Pretes</i> dan <i>Posttes</i> Kadar Hematokrit Pada Kelompok Kontrol.....	31
Tabel 4.6	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap <i>Hematokrit</i> Pada Atlet Badminton PBSI Medan.....	32

