

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1 Kerangka teori	8
2.1.1 Hidrasi.....	8
2.1.2 Aktivitas Fisik.....	8
2.1.3 Hematokrit	9
2.1.4 Hubungan Dehidrasi Dengan Hematokrit	10
2.1.5 Air Kelapa Muda	10
2.1.6 Zat yang Terkandung Didalam Air Kelapa	11
2.2 Kerangka Berpikir	13
2.3 Hipotesis	15
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	16
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.1.2 Waktu Penelitian	16

3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.2.1	Populasi.....	16
3.2.2	Sampel.....	17
3.3	Variable Penelitian	18
3.4	Metode Penelitian.....	18
3.5	Desain Penelitian.....	18
3.6	Intrumen Penelitian	20
3.7	Kerangka Konsep	22
3.8	Teknik Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		25
4.1	Deskripsi Data Penelitian	25
4.1.1	Deskriptif Data dengan Kadar Hematokrit	26
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	28
4.2.1	Hasil Uji Normalitas	28
4.2.2	Uji Homogenitas	29
4.3	Pengujian Hipotesis	30
4.3.1	Perbedaan Data Pretes dan Posttes Terhadap Hematokrit Atlet Badminton Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Eksperimen.....	30
4.3.2	Perbedaan Data <i>Pretes</i> dan <i>Posttes</i> Terhadap <i>Hematokrit</i> Pada Atlet Badminton Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Kontrol	31
4.3.3	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Kadar Hematokrit Pada Atlet Badminton PBSI Medan.....	31
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Kesimpulan.....	35
5.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		36