

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
2.1. Kajian Teoritis	10
2.1.1. Hakikat Kebugaran Jasmani	10
2.1.2. Hakikat Anak	28
2.1.3. Hakikat Kebugaran Jasmani Anak.....	30
2.1.4. Hakikat PSSA	34
2.1.5. Panti Asuhan Mamiyai	39
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	40
2.3. Kerangka Berfikir	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45

3.1 Metode Penelitian	45
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.3. Populasi dan Sampel	46
3.4. Instrumen Penelitian.....	46
3.5. Teknik Pengumpul Data.....	53
3.6. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Deskripsi Penelitian	55
4.2. Hasil Penelitian	56
4.3. Observasi.....	64
4.4. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
4.1 Deskripsi Penelitian	71
4.2. Hasil Penelitian	71
DAFTAR PUSTAKA	73

