

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Observasi Awal Mengenai Motivasi Remaja di Kota Binjai Dalam Berolahraga	5
Tabel 3.1 Indikator Angket Survei Motivasi Masyarakat Binjai Untuk Mengikuti Kegiatan Berolahraga Car Freeday di Kota Binjai	39
Tabel 3.2. Tabel Deskriptif Presentase	44
Tabel 4.1 Uji Validitas Penelitian	47
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas	57
Tabel 4.3 Deskripsi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.4 Deskripsi Responden berdasarkan Usia	58
Tabel 4.5 Motivasi Remaja Dalam Kegiatan <i>Car free day</i>	59
Tabel 4.6 Nilai Rata-rata Motivasi Remaja dalam melakukan Aktivitas Olahraga berdasarkan komponen Indikator	63
Tabel 4.7 Tingkat Motivasi Remaja dalam Melakukan Aktivitas Olahraga	64
Tabel 4.8 Motivasi Remaja dalam Melakukan Aktivitas Olahraga berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.9 Nilai Rata-rata Motivasi Berolahraga Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Tabel 4.10 Motivasi Remaja dalam Melakukan Aktivitas Olahraga berdasarkan Usia	67
Tabel 4.11 Nilai Rata-rata Motivasi Berolahraga Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin	69