

ABSTRAK

Amri Juniadi Ginting: Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Tembok Degan Memakai Garis Dan Tali Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Di SMA Swasta Yapim Biru-Biru (Pembimbing Skripsi : Saipul Ambri Damanik), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui pengaruh Latihan *Passing* Bawah terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pada Ekstrakurikuler Bola voli di SMA Swasta Yapim Biru-biru. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa atau atlet ekstrakurikuler bola voli di SMA Swasta Yapim Biru-biru yang berjumlah 20 pemain. Besarnya sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 pemain bola voli. Pengumpulan data penelitian dilakukan dengan melakukan tes passing bawah. Data yang diperoleh dalam penelitian ini akan diolah dengan menggunakan t-test cara pendek. Berdasarkan hasil perhitungan uji hipotesis pertama diketahui $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,963 > 2,228$) sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh latihan passing bawah menggunakan tembok dengan memakai garis terhadap kemampuan passing bawah. Hasil perhitungan uji hipotesis kedua diketahui $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,356 > 2,228$) sehingga disimpulkan terdapat pengaruh latihan passing bawah menggunakan tembok dengan memakai tali terhadap kemampuan passing bawah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan passing bawah menggunakan tembok dengan memakai garis lebih baik dibandingkan latihan passing bawah menggunakan tembok dengan memakai tali terhadap kemampuan passing bawah dalam pada permainan bola voli. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa terdapat pengaruh latihan passing bawah menggunakan tembok dengan memakai garis dan tali terhadap kemampuan passing bawah. Latihan passing bawah menggunakan tembok sasaran dengan memakai garis lebih baik dibandingkan latihan passing bawah menggunakan tembok sasaran dengan memakai tali terhadap kemampuan passing bawah. Saran yang dapat peneliti berikan terkait dengan hasil penelitian bawah pelatih bola voli ekstrakurikuler bola voli SMA Swasta Yapim Biru-biru dapat menerapkan latihan passing bawah menggunakan tembok dengan memakai garis sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan passing bawah para pemainnya.

Kata Kunci : Pengaruh Latihan, *Passing* Bawah Menggunakan Tembok Dengan Memakai Garis Dan Tali, Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Dan Ekstrakurikuler SMA Swasta Yapim Biru-Biru.

ABSTRACT

Amri Juniadi Ginting: The Effect of Lower Passing Exercise Using a Wall Using Lines and Ropes on Volleyball Lower Passing Ability in Extracurricular at Yapim Biru-Biru Private High School (Thesis Supervisor : Saipul Ambri Damanik), Thesis, Medan : Faculty of Sports Science, State University of Medan 2022.

The purpose of this study was to determine the effect of Lower Passing Practice on Lower Passing Ability in Volleyball Extracurricular at Yapim Biru-biru Private High School. The population in this study were students or volleyball extracurricular athletes at the Yapim Biru-biru Private High School, totaling 20 players. The sample size in this study was 20 volleyball players. Research data collection was carried out by conducting a bottom passing test. The data obtained in this study will be processed using a short t-test. Based on the results of the calculation of the first hypothesis test, it is known that $t_{count} > t_{table}$ ($2,963 > 2,228$) so that it can be concluded that there is an effect of bottom passing practice using a wall using a line on the ability of passing down. The results of the calculation of the second hypothesis test are known to be $t_{count} > t_{table}$ ($2,356 > 2,228$) so that it can be concluded that there is an effect of downward passing practice using a wall using a rope on the ability of passing down. So it can be concluded that the practice of passing down using a wall by using a line is better than the practice of passing down using a wall using a rope on the ability of passing down in volleyball games. The conclusion in this study is that there is an effect of underpassing exercises using a wall using lines and ropes on the ability of passing down. Lower passing practice using the target wall by using a line is better than the lower passing exercise using the target wall using a rope against the lower passing ability. Suggestions that researchers can give are related to the results of the research, that the volleyball extracurricular volleyball coach of the Yapim Biru-biru Private High School can apply the downward passing exercise using a wall using a line as an effort to improve the players' bottom passing ability.

Keywords: Effect of Exercise, Passing Down Using A Wall Using Lines And Ropes, Ability To Pass Down Volleyball And Extracurricular At Yapim Blue-Blue Private High School.