

**PERSETUJUAN**

**Skripsi Ini Diajukan Oleh Alex Xander Subrata NIM. 6161111005**

**Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Program**

**Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk**

**Ujian Mempertahankan Skripsi**

**Medan, Juli 2022**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing :**

  
**Usman Nasution, S.P.d. M.P.d**  
**NIP 19751109 200312 1 002**

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Alex Xander Subrata NIM: 6161111005

Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 04 Februari 2022

Medan, Juli 2022

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
--------------	--------------

Dr. Budi Valianto, M.Pd  
Ketua

Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or  
Sekretaris

Usman Nasution, S.Pd, M.Pd  
Anggota/PS

Drs. Suryadi Damanik, M.Kes  
Anggota

Dr. Indra Kasih, S.Pd, M.Or  
Anggota

Zen Fadli, S.Pd, M.Pd  
Anggota



### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama** : Alex Xander Subrata  
**NIM** : 6161111005  
**Jurusan** : PJKR  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
**Judul Tesis** : Pengaruh Latihan Squad Jump dan Knee Tuck  
Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot  
Tungkai Pada Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Aek  
Natas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat membuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Juli 2022

Saya yang membuat pernyataan,



Alex Xander Subrata  
NIM. 6161111005