

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. 1992. Jumping Into Pliometric, California Leisure Press  
Champaign Illinois
- Agus Mukholid, 2007. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta  
Timur. Yudistira
- Bonie Robinson, 1991. Bola Voli. Bimbingan Petunjuk dan Teknik Bermain  
Internet Online (<http://www.scribd.com/doc/18244146/39/Prinsip-Prinsip-LatihanPliometrik> )
- Lubis, Jhonsyah. 2005. Mengenal Latihan Pliometrik. Jakarta. Intimedia
- M.Sajoto. 1995. Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga  
Semarang; Dahara. Prize
- M. Yunus. 1992. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta. Depdikbud
- Munafisah. 2010. Bermain Bola Voli. Demka CV. Aneka Ilmu
- Nuril Ahmadi. 2007. Panduan Olahraga Bola Voli. Solo; Era Pustaka Utama.
- PBVSU. 2012. Peraturan Bola Voli Internasional. Jakarta; Mutiara
- Radcliffe J.C dan Farentinos. R.C 1985. Pliometrik Untuk Meningkatkan Power  
Trejamanan Oleh M. Furqon H. dan Muchsin Doewes 2002. Surakarta; Universita  
Sebelas Maret.
- Sandy Sandefur. 1984. Bimbingan Bermain Bola Voli. Jakarta: Mutiara
- Roesdiyanto. 2014. Pelatihan Bola Voli. Malang. Universita negeri Malang.
- Rubianto Hadi. 2007. Ilmu Kepelatihan Dasar Semarang. Rumah Indonesia
- Sugiyono. 2016. Metode Pelatihan Pendidik. Alfabeta.

- Suharno H.P. 1985. Ilmu Kepelatihan Olahraga. Yogyakarta; FPOK. IKIP.  
Yogyakarta
- ....1980/1981. Metodik Melatih Bermain Bola Voli. Yogyakarta; IKIP  
Yogyakarta.
- ....1982. Dasar-dasar Bermain Bola Voli. Yogyakarta; FPOK. IKIP. Yogyakarta
- Suharsimi Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik; Jakarta.  
Renika cipta.
- ....2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik; Jakarta. Renika cipta.
- Syaifuddin. 2006. Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Perawat. Buku kedokteran
- Viera B.L dan B.J Fergguson. 2004. Bola Voli Tingkat Pemula. Jakarta; PT.  
Rajagrafindo Persada.
- Widiastuti. 2005. Tes dan Pegukuran Olahraga. Jakarta; PT. Rajagrafindo  
Persada.

