

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Imran, 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press. Universitas Negeri Medan.
- Bagus, Ida, Wiguna, 2017. *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Depok : Rajawali Pers, 2017
- Bompa, Tudor O. 1994. *Theory and Methodology Training* (Terjemahan) Bandung: Universitas Padjajaran.
- Depkes, Republik Indonesia, (2005), *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*, Dir.Jen Bina Kesehatan Masyarakat, Depertemen Kesehatan Jakarta.
- Dofi, Bellavia Ariesta, 2014, *Seni Beladiri Taekwondo*. Jakarta : PT Golden Terayon Press
- Faidillah, Kurniawan. Faktor Penghambat dalam Berprestasi Maksimal pada Atlet Cabang Olahraga Anggar di DIY. <http://blog.uny.ac.id> {accessed 2019/07/02}.
- Feri Kurniawan. 2011. *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Hanief, Yulingga Nanda, et al. "Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo Puslatkot Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur Tahun 2017." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)* 1.2 (2016).
- Harsono, 1988. *Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma
- Hasili, Muhammad Akhlufni Azizil, Puspodari Puspodari, and Nur Ahmad Muharram. "Survey Tingkat VO2Maks Pada Atlet Taekwondo Puslatkot Kota Kediri Tahun 2020." *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)* 1.1 (2021): 66-69.
- Indrayana, Boy. "Tingkat Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Taekwondo Kota Jambi Menuju PORPROV 2021." *Journal Coaching Education Sports* 2.2 (2021): 213-224.
- Martens, rainers. *Sucessful Coaching*. Hong Kong: Human Kinetic. 2004
- Moeslim, Mochamad. 2003. "Pengukuran dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga". Dalam Harsuki (Ed). *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

- Morrow, James R, Jr., A. W. Jackson, J. G. Disch & D. L. Mood. 2000. *Measurement and Evaluation in Human Performance*. Champaign, IL: Humans Kinetics
- Permadi, Andi Gilang. "Survey Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis PB. Pahlawan Sumenep." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 3.2 (2017): 71-80.
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, 1996. *Ketahuiilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudijono, A. (2008). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2018. *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&G*. Bandung : Alfabeta

