

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *INTERVAL EKSTENSIF*
TERHADAP DAYA TAHAN *AEROBIC* PADA *FIGHTER*
MUAYTHAI FIGHTCULTURE MEDAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai

Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan

OLEH :

VERIANTO TUMANGGER

NIM. 6153321027

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2022**