

DAFTAR ISI

| | halaman |
|---|----------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1.Latar belakang masalah..... | 1 |
| 1.2.Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 6 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 6 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 8 |
| 2.1. Kajian Teoritis..... | 8 |
| 2.1.1. Hakikat Permainan Bola Voli | 8 |
| 2.1.2. Hakikat Overhand Pass | 11 |
| 2.1.3. Hakikat Latihan | 14 |
| 2.1.4. Hakikat Variasi Latihan | 16 |
| 2.2.Hasil Penelitian Yang Relevan..... | 22 |
| 2.3.Kerangka Berpikir | 22 |
| 2.4.Hipotesis Penelitian..... | 24 |
| BAB III METODOLGI PENELITIAN | 25 |

| | |
|---|-----------|
| 3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 25 |
| 3.1.1. Lokasi Penelitian | 25 |
| 3.1.2. Waktu Penelitian | 25 |
| 3.2. Populasi Dan Sampel | 25 |
| 3.2.1. Populasi | 25 |
| 3.2.2. Sampel | 25 |
| 3.3. Metode Penelitian | 25 |
| 3.4. Desain Penelitian | 26 |
| 3.5. Instrument Penelitian | 26 |
| 3.6. Teknik Analisis Data | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 30 |
| 4.1. Deskripsi Data Penelitian..... | 30 |
| 4.1.1. Uji Normalitas..... | 31 |
| 4.1.2. Uji Homogenitas..... | 31 |
| 4.1.3. Pengujian Hipotesis..... | 31 |
| 4.1.4. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 32 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 35 |
| 5.1. Kesimpulan | 35 |
| 5.2. Saran | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN..... | 38 |

