

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada data yang diperoleh, dari hasil ujicoba lapangan serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa buku teknik dasar karate aliran *wado-ryu* yang dikembangkan sudah valid dan sangat layak untuk diproduksi secara massal.

#### 5.2 Saran

Sehubungan dengan model yang dikembangkan, peneliti mengemukakan saran guna kesempurnaan buku teknik dasar karate aliran *wado-ryu* yaitu :

1. Produk yang dikembangkan ini dapat dijadikan sebagai panduan, baik kepada pelatih maupun karateka untuk meningkatkan kesempurnaan teknik dasar karate pada aliran *wado-ryu*.
2. Untuk kesempurnaan produk buku yang dikembangkan berupa teknik dasar karate aliran *wado ryu* diharapkan kepada para peneliti yang lain agar mengembangkan kajian penelitiannya berupa melatih fisik maupun teknik *kumite* dan kata pada aliran *wado-ryu*.
3. Agar produk yang dikembangkan sampai pada pelatih karateka di *dojo-dojo*, maka sebaiknya hasil pengembangan buku teknik dasar karate aliran *wado ryu* ini dapat dicetak lebih banyak lagi sehingga dapat menjadi panduan atau menambah referensi bagi praktisi karate.