

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengembangan variasi latihan pola serangan sangat dibutuhkan untuk menambah dan mengembangkan variasi-variasi latihan yang lebih baru untuk kemampuan pola serangan dalam permainan hockey indoor.
2. Pengembangan variasi latihan pola serangan dalam olahraga hockey yang diciptakan dapat mempermudah pelatih hockey untuk menambah kemampuan pola serangan kepada club hockey dan pemainnya.
3. Pengembangan variasi latihan pola serangan dalam permainan hockey indoor sangat dibutuhkan sebagai acuan untuk lebih berfikir mengembangkan variasi-variasi latihan yang lebih baru dan bervariasi untuk seorang pelatih.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Hasil pengembangan variasi latihan pola serangan ini diharapkan dapat berguna sebagai acuan para pelatih-pelatih hockey, untuk melihat sejauh mana perkembangan kemampuan pola serangan pemainnya dan menambah pengetahuan variasi-variasi pola serangan pemainnya. Perlunya pengembangan lebih lanjut guna meningkatkan kualitas dari variasi latihan

pola serangan hockey indoor, disarankan pengembangan yang dilakukan disesuaikan dengan perkembangan variasi latihan yang lebih modern, guna mendapatkan hasil yang akurat dengan menggunakan variasi latihan yang lebih modern.

