

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *INTERVAL ANAEROB* JARAK 25
METER DENGAN *INTERVAL ANAEROB* JARAK 50 METER
TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA
BEBAS PADA ATLET PUTRA UMUR 14-15 TAHUN
DI *CLUB* MEDAN *SWIMMING COURSES*
MEDAN TAHUN 2021**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Meperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

JANSEN D SIBURIAN

NIM : 6163121024

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2022