

BAB V.

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan sudah dibahas dalam bab sebelumnya maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis teknik *spin* menunjukkan bahwa gerakan awalan dari seluruh sampel menunjukkan kategori kurang sekali, gerakan Pelaksanaan menunjukkan kategori kurang sekali, dan gerakan lanjutan menunjukkan kategori kurang. Dengan adanya aplikasi *dartfish* memudahkan pelatih untuk menganalisis gerakan dari setiap atlet.
2. Dari kedua sampel yang sangat mendekati hasil dengan atlet pembanding adalah atlet kedua, yang dapat dikatakan gerakannya hampir sama.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pembahasan peneliti maka peneliti mendapatkan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan agar pelatih menggunakan *software dartfish* untuk menganalisis gerakan atlet dalam latihan teknik, sehingga memudahkan pelatih untuk mengkoreksi setiap gerakan atlet.
2. Sebagai bahan referensi untuk pelatih dalam melihat kebenaran gerak dan meminimalisir terjadinya cedera.

3. sebagai bahan masukan dalam menambah wawasan kepada para pelatih untuk menggunakan teknologi seperti *software dartfish* dan yang lainnya untuk mendukung latihan dan pertandingan.



THE
Character Building
UNIVERSITY