

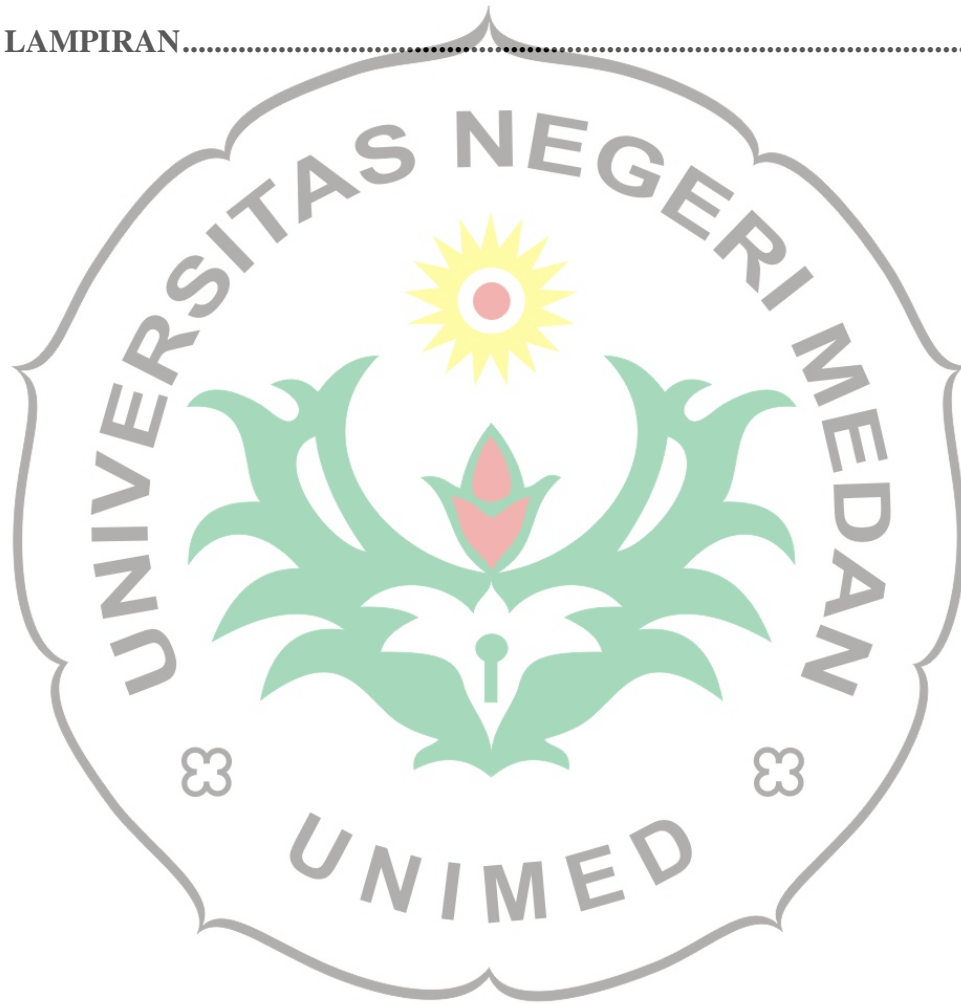
DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN TEORETIS.....	8
2.1. Kajian Teori.....	8
2.1.1. Hakekat <i>Hockey</i>	8
2.1.2. <i>Hockey Indoor</i>	9
2.1.3. Teknik Secara Umum.....	13
2.1.4. Teknik Dasar <i>Hockey</i>	15
2.1.5. Hakekat <i>Spin</i>	20
2.1.6. Langkah-Langkah <i>Spin</i>	21
2.1.7. Biomekanika Gerak.....	22
2.1.8. Biomekanika Gerak <i>Spin</i>	24

2.1.9. Analisis Gerak	25
2.1.10. Analisis Gerak <i>Spin</i>	28
2.1.11. Instrumen Penelitian Gerak <i>The Spin</i> Pada Olahraga <i>Hockey</i>	30
2.1.12. Otot Dominan Teknik <i>Spin</i>	33
2.1.13. Bentuk Latihan Meningkatkan Teknik <i>Spin</i>	35
2.1.14. Hakikat <i>Dartfish</i>	38
2.2. Kerangka Berfikir	39
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.1.1. Lokasi Penelitian	40
3.1.2. Waktu Penelitian	40
3.2. Populasi dan Sampel	40
3.2.1. Populasi	40
3.2.2. Sampel	41
3.3. Metode Penelitian	42
3.4. Instrumen Penelitian	42
3.5. Tahapan Penelitian	42
3.6. Teknik Analisa Data	47
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1. Atlet pembanding teknik <i>spin</i>	48
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	55
4.2.1. Atlet Sampel Pertama Hartono	55
4.2.2. Atlet Sampel Kedua Aismat	66
4.2.3. Rekomendasi Latihan meningkatkan teknik <i>Spin</i>	77
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA 80

LAMPIRAN..... 82



THE *Character Building*
UNIVERSITY