

ABSTRAK

KALVIN A.H SITUMORANG, 6163321021. PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PASSING AKTIF SEGITIGA DAN SEGIEMPAT TERHADAP AKURASIPASSING PEMAIN PADA CLUB FUTSAL MAWAR BERDURI PEMATANG SIANTAR TAHUN 2021. PEMBIMBING SKRIPSI: NONO HARDINOTO, SKRIPSI. FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN, UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Passing* aktif segitiga dan segiempat terhadap akurasi *Passing* pemain pada club futsal Mawar Berduri Pematang Siantar

Penelitian ini adalah penelitian yang menggunakan metode eksperimen, dengan desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan *two group pretest-posttest*. Subjek dalam penelitian ini adalah pemain pada club futsal Mawar Berduri Pematang Siantar sebanyak 16 pemain. Teknik analisis data menggunakan uji t dengan taraf signifikan 5 %.

Hasil analisis uji t pada kelompok A diperoleh nilai $t_{hitung} (17,102) > t_{tabel} (2,36)$, dapat disimpulkan ada pengaruh latihan *Passing* aktif segitiga terhadap akurasi *Passing* pemain pada club Mawar Berduri Pematang Siantar. Hasil analisis uji t kelompok B diperoleh nilai $t_{hitung} (9,029) < t_{tabel} (2,36)$, dapat disimpulkan ada pengaruh latihan *Passing* aktif segiempat terhadap akurasi *Passing* pemain pada club Mawar Berduri Pematang Siantar. Berdasarkan persentase peningkatan dapat disimpulkan akurasi dengan latihan *Passing* aktif segitiga (23,34 %) mempunyai peningkatan lebih besar dibandingkan Latihan *Passing* aktif segiempat (14,36 %).

Kata kunci: Latihan Passing aktif segitiga, segiempat, akurasi Passing

ABSTRACT

KALVIN A.H SITUMORANG, 6163321021. THE DIFFERENT IMPACT OF TRIANGULAR AND QUADRILATERAL ACTIVE PASSING FOR THE PASSING ACCURACY OF PLAYER IN MAWAR BERDURI FUTSAL CLUB PEMATANG SIANTAR 2021. SUPERVISOR : NONO HARDINOTO, THESIS. FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHGAAN, UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

The aim of this research is to determine the effect of active triangular and rectangular *Passing* exercises on the accuracy of *Passing* players at the Mawar Berduri Futsal Club Pematang Siantar.

This research is a research that uses an experimental method, with the research design used in this study is with two groups of pre-test-posttest. The subjects in this study were 16 players at the Mawar Berduri Futsal Club Pematang Siantar. The data analysis technique used the t test with a significant level of 5%.

The results of the t test analysis in group A obtained t value (17.102) > t table (2.36), it can be concluded that there is an effect of active triangular *Passing* training on the accuracy of passing players at the Mawar Berduri Futsal Club Pematang Siantar. The results of group B t test analysis obtained the value of t count (9,029) < t table (2.36), it can be concluded that there is an effect of quadrilateral active passing training on the accuracy of passing players at the Mawar Berduri Futsal Club Pematang Siantar. Based on the percentage, it can be concluded that the accuracy with the active triangular passing exercise (23.34%) has a greater increase than the quadrilateral active passing exercise (14.36%).

Key words: active triangular *passing* training, quadrilateral, *passing* accuracy