

ABSTRAK

**Lukas Edianta Tarigan. Pengaruh Variasi Latihan *Short Passing* Ke Gawang Terhadap Hasil *Passing* Pada Atlet Sepakbola Usia 13-15 Tahun Academy Kwarta Medan Tahun 2021. (Pembimbing: Yan Indra Siregar)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *short passing* menggunakan gawang modifikasi terhadap hasil *passing* pada atlet Sepakbola Academy Kwarta Medan. Metode penelitian yang dilakukan adalah metode eksperimen dengan jumlah populasi sebanyak 35 Orang. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan cara *purposive sampling* (sampel pertimbangan) sebanyak 15 orang. Selanjutnya secara keseluruhan sampel diberikan perlakuan yang sama yaitu melakukan Latihan *Short Passing* Ke Gawang Modifikasi. Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan maka diperoleh t_{hitung} sebesar 9,4. Selanjutnya nilai tersebut dibandingkan dengan nilai t_{table} dengan $dk = n - 1$ ($15 - 1 = 14$) pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ adalah 2,14 dengan demikian $t_{hitung} > t_{table}$ ($9,4 > 2,14$). Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *short passing* ke gawang modifikasi terhadap hasil *passing* pada atlet sepakbola Academy Kwarta Medan Tahun 2021.

Kata Kunci : Sepakbola, *Short Passing*, *Passing*

ABSTRACT

Lukas Edianta Tarigan. *The Effect of Short Passing Practice Variations to Goals on Passing Results in Soccer Athletes Aged 13 – 15 Years Academy Qwarta Medan Soccer Athletes in 2021. (Supervisor: Yan Indra Siregar)*
Undergraduate Thesis: Faculty of Sports Science, UNIMED 2022.

This study aims to determine whether there is an effect of short passing practice using modified wicket on the passing results of Academy Quarta Medan soccer athletes. The research method used is the experimental method with a population of 35 people. Sampling is done by means of purposive sampling (sample considerations) as many as 15 people. Furthermore, the overall sample was given the same treatment, namely doing Short Passing Practice to Modified Goal. Based on the results of the calculations carried out, the obtained tcount is 9.4. Furthermore, this value is compared with the ttable value with $dk = n-1$ ($15-1 = 14$) at a significant level $=0.05$ is 2.14 so $tcount > ttable$ ($9.4 > 2.14$). This means H_0 rejected and H_a accepted. The conclusion of this research is there is a significant effect of variation short passing practice with modified goal to passing results on football athletes Academy Kwartta Medan 2021.

Keyword : football, Short Passing, Passing

