

ABSTRACT

Ulfa Zahara, *Development Exercise Aids Technique Security Goal On Game Hockey 2022*

(Thesis Supervisor : Indra Dharma Sitepu) Thesis : Faculty of Sports Science, State University of Medan 2022

Study and development this aim for develop tool help exercise technique Security goal on game hockey 2022. Research this done with method Research and Deployment (R&D) with use procedure Sugiyono 2008 with steps (1.Potential and Problems, 2. Data Collection, 3. Product Design, 4. Design Validation, 5. Design Revision, 6. Product Revision, 7. Product Revision, 8. Trial usage). Sample test try on study this consist from Unimed Hockey Club, Binjai Hockey Club, Talawi Hockey Club and Tanjungbalai Hockey Club.

Results study validation by expert prototype test 87.5%, test try group small evaluation athletes 63%-88%, test try group small evaluation expert 93.3%, test try group big evaluation athletes 79%-97%. Conclusion on prototype test obtained validation by 3 experts with average value 87.5 % feasible used, On test try group small against 2 athletes obtained with Mark between 63%-88%, After test try group small researcher return meet expert for got appropriateness with average value 93.3% very worthy used, On test try group big against 7 athletes obtained with Mark between 63%-88%.

Keywords : Development, Tool , Rebound Net, Hockey Game.



ABSTRAK

Ulfa Zahara, Pengembangan Alat Bantu Latihan Teknik Penjaga Gawang Pada Permainan Hockey Tahun 2022
(Pembimbing Skripsi : Indra Darma Sitepu) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022

Penelitian dan pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan alat bantu latihan teknik penjaga gawang pada permainan *hockey* tahun 2022. Penelitian ini dilakukan dengan metode *Research and Depelopment* (R&D) dengan menggunakan prosedur Sugiyono 2008 dengan langkah-langkah (1.Potensi dan Masalah, 2.Pengumpulan Data, 3.Desain Produk, 4.Validasi Desain, 5.Revisi Desain, 6.Revisi Produk, 7.Revisi Produk, 8.Uji Coba Pemakaian). Sampel uji coba pada penelitian ini terdiri dari Unimed *Hockey Club*, Binjai *Hockey Club*, Talawi *Hockey Club* dan Tanjungbalai *Hockey Club*.

Hasil penelitian validasi oleh ahli uji prototype 87,5%, uji coba kelompok kecil penilaian atlet 63%-88%, uji coba kelompok kecil penilaian ahli 93,3%, uji coba kelompok besar penilaian atlet 79%-97%. Kesimpulan pada uji prototype diperoleh validasi oleh 3 ahli dengan nilai rata-rata 87,5% layak digunakan, Pada uji coba kelompok kecil terhadap 2 orang atlet diperoleh dengan nilai antara 63%-88%, Setelah uji coba kelompok kecil peneliti kembali menemui ahli untuk mendapatkan kelayakan dengan nilai rata-rata 93,3% sangat layak digunakan, Pada uji coba kelompok besar terhadap 7 orang atlet diperoleh dengan nilai antara 63%-88%.

Kata Kunci : Pengembangan, Alat, Rebound Net, Permainan Hockey

