

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Kontribusi Latihan *Pull Down Resistance Band* Dan *Squat Jump* Terhadap Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Putra Kelompok Umur II Di *Swimming Courses* Medan 2021” Skripsi yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S. KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd selaku

Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Pembimbing skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Andarias Ginting, S.Pd., M.Or selaku dosen pengarah I dan Bapak M. Faisal Ansari Nasution, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Terkhusus terima kasih kepada yang tercinta, Ayahanda Simon Surbakti dan Ibunda tercinta Herlina Br Ginting yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan hati dan kasih sayang serta kesabaran yang tiada batasnya, yang selalu memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan baik moril maupun materil sehingga sampai sejauh ini dan dapat terlaksananya skripsi ini.
8. Kepada saudara tercinta yang selalu peduli dan memberikan motivasi kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, Nevrada Bregi Surbakti, Jesica Delima Br Surbakti dan Zona Reyfandi Surbakti yang telah banyak membantu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.

9. Terima kasih kepada pelatih dan atlet Medan *Swimming Courses* yang telah berbaik hati menerima saya melakukan penelitian dan membantu saya dalam suksesnya penelitian ini di club tersebut.
10. Kepada UKMKP UNIMED terkhusus UKMKP UP FIK, abang pembimbing rohaniku Sahata Simanjuntak S.Si, kelompok tumbuh bersamaku Vina Junita Saragih, Juvianti Br Sembiring S.Pd, Lorisma Lumban Gaol S.Pd, Romian Togatorop S.Pd, Jubdi Tinambunan S.Or, adek kelompok kecilku Cardo Sihombing, Josian Rumahorbo, Erik Simarmata. Beserta koordinasi 2019 dan WS UP FIK yang selalu memberi dukungan dan doa
11. Kepada sahabat dan teman-teman yang selalu membantu, mendukung dan mendorong serta memberikan waktunya kepada saya selama penyusunan skripsi. Vrima Arga Nababan, Samuel Manurung, S.Pd, Lorisma Lumban Gaol, S.Pd, Nanda Lumban Raja, Karina Tambunan, Bang Daniel Silitonga, Barsin Sinaga S.Or, Yuni Agita Br Ginting S.Hut, Yunike Sianturi S.Sn, Putri Br Barus Amd.Ak, teman-teman Karo Taekwondo *Club* dan teman-teman seperjuangan PKO D 2016 yang selalu bersama selama kuliah dan belajar dan yang saat ini masih penyusunan yang banyak berkontribusi dan memberikan lelucon dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Sebelumnya penulis meminta maaf karena tidak bisa menyebutkan namanya satu persatu didalam skripsi ini.

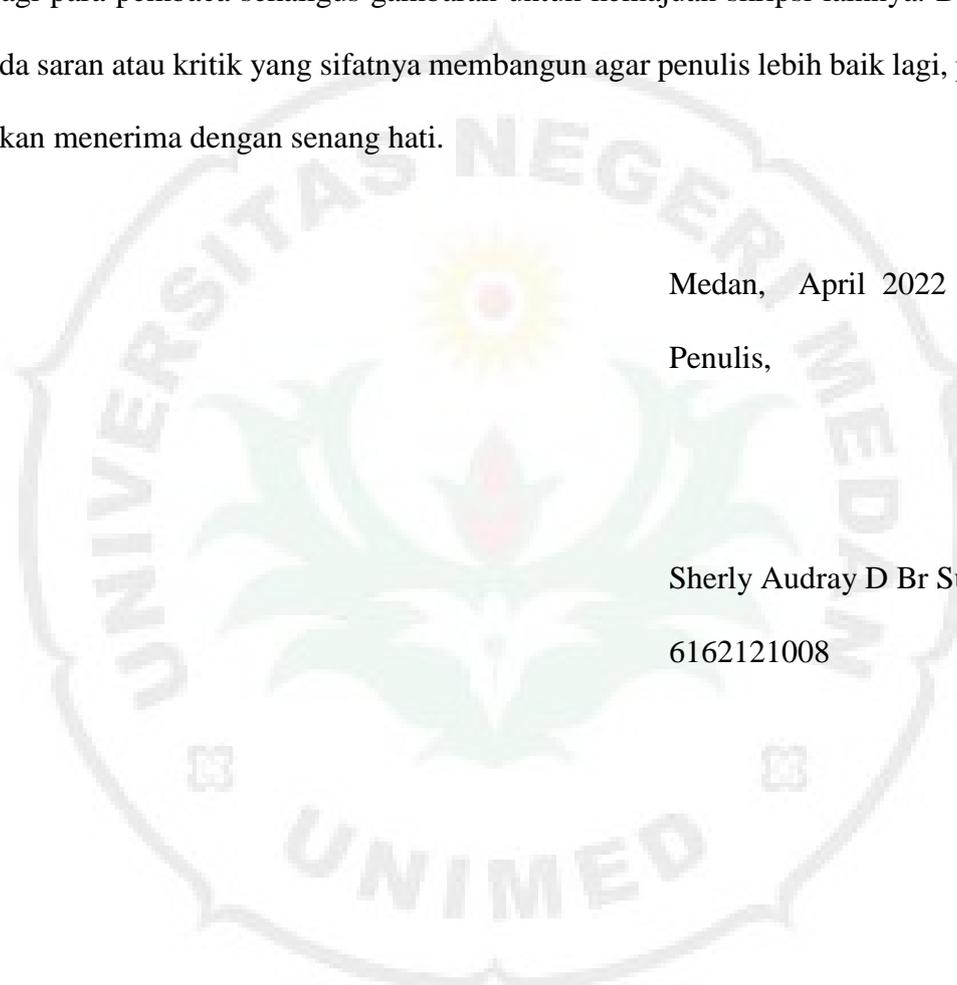
Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, April 2022

Penulis,

Sherly Audray D Br Surbakti

6162121008



THE
Character Building
UNIVERSITY