

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
2.1. Kajian Teori.....	6
2.1.1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	6
2.1.2. Hakikat Teknik <i>Spike</i> Bola Voli.....	9
2.1.3. Hakikat Latihan	12
2.1.4. Hakikat Variasi Latihan <i>Spike</i>	15
2.2. Penelitian Relevan.....	20
2.3. Kerangka Berpikir	21
2.4. Hipotesis.....	23
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24
3.2. Populasi Dan Sampel.....	24
3.3. Metode Penelitian.....	25
3.4. Instrumen Penelitian.....	25
3.5. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	28
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	32

4.3. Pengujian Hipotesis	33
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1. Kesimpulan	37
5.2. Saran-Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

