

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisuyanto B, (2009). *Cerdas dan Bugar Dengan Senam Lantai*.Buku :PT Gramedian Widiasarana indonesi.
- Akhmad, (2013).*Pengaruh dan Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi*.Jakarta Rineka Cipta.
- Bompa, T. O.(1983) *Theory and Methodology of Training to Key Atheletic Performance*. Canada: Kendal Hunt Publishing.
- Contrò, V., Bianco, A., Cooper, J., Sacco, A., Macchiarella, A., Traina, M., & Proia, P. (2017).*Effects of Different Circuit Training Protocols On Body Mass, Fat Mass and Blood Parameters In Overweight Adults*. Journal of Biological Research-Bollettino della Società Italiana di Biologia Sperimentale, 90(1).
- Handayani, S. G. (2018). *Tinjauan Keterampilan Front Handspring Atlet Senam Lantai PT. Semen Padang*. Sporta Saintika, 2(2), 310-316.
- <https://blogcaritugas.blogspot.com/2016/10/circuit-training.html>.
- <https://www.sfidn.com/penjelasan-lengkap-circuit-training>.
- <https://www.ob-fit.com/circuit-training/>.
- Putri, R. A., & Setiawati, E. (2017).*Pengaruh Circuit Training Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Anak Obesitas*. Diponegoro Medical Journal(Jurnal Kedokteran Diponegoro), 6, 12-19
- Sari, Y. K. (2018).*Analisis Biomekanika Gerak Handspring Pada Senam Lantai*.
- Sukamti, E. R., Budiarti, R., & Nurfadhila, R. (2020).*Effect Of Physical Conditioning On Student Basic Skills Gymnastics*. Jurnal Cakrawala Pendidikan, 39(1), 207-216.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistik*, Bandung Tarsito.
- Yulianto, R. (2018). *Korelasi Power Otot Lengan Kelentukan dan Kekuatan Otot punggung dengan kemampuan handspring senam Artistik*. Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran), 4(2).