

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi Catur. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Afandi, dkk. (2019). Hubungan antara kandungan karbohidrat dan indeks glikemik pada pangan tinggi karbohidrat. *Jurnal Pangan*, 28(2), 145-160.
- AKG. (2019). *PMK RI No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Al Amin, M (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa : Jurnal Ilmiah Matematika*, 5(2).
- Ali, N. M. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 11(2), 9-17.
- Alifu, dkk. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sampolawa Kabupaten Buton Selatan. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 6-12.
- Al-Rubeaan, dkk. (2015). Diabetic foot complications and their risk factors from a large retrospective cohort study. *PloS one*, 10(5), e0124446.
- Alza, dkk. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18-26.
- Amanda & Bening. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87-94.
- Amanina, A. (2015). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari. *Doctoral dissertation*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aminah, dkk. (2018). Hubungan Densitas Energi Diet, Asupan Karbohidrat, Serat, Tingkat Stress dan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. [digilib.esaunggul.ac.id](http://digilib.esaunggul.ac.id).
- American Diabetes Association. (2020). 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2020. *Diabetes care*, 43(Supplement\_1), S14-S31.

Arania, R dkk. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*. 5(3), 163-169.

Ariani. (2019). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Arslan & Sanlier. (2016). Relationship between daily dietary fructose intake, body composition and biochemical parameters patients with type 2 diabetes. *Journal of Human Sciences*, 13(2), 2642-2655.

Audina, dkk. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 59-71.

Azhar. (2016). *Biomolekul Sel: Karbohidrat, Protein, dan Enzim*. Padang : UNP Press.

Badan Pusat Statistik. (2021). Statistik Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Deli Serdang 2021. *Statistik Deli Serdang* : Badan Pusat Statistik.

Badan Pusat Statistik. (2020). Statistik Tenaga Kerja Kabupaten Deli Serdang 2020. *Statistik Deli Serdang* : Badan Pusat Statistik.

Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 29-34.

Blanco. A. & Blanco.G. (2017). *Medical biochemistry*. Academic Press.

Cartika. (2017). *Praktikum Kimia Farmasi II: Bahan Ajar Farmasi*. Badan Litbangkes.

Chen M.H, dkk. (2017). Resistant starch: Variation among high amylose rice varieties and its relationship with apparent amylose content, pasting properties and cooking methods. *Food chemistry*, 234, 180-189.

Chen Liang, dkk. (2015). Effect of lifestyle intervention in patients with type 2 diabetes: a meta-analysis. *Metabolism*, 64(2), 338-347.

Ciudad-Mulero, dkk. (2019). Dietary fiber sources and human benefits: The case study of cereal and pseudocereals. In *Advances in food and nutrition research* (Vol. 90, pp. 83-134). Academic Press.

Damayanti. (2015). *Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Decroli, (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

- Diyah, dkk (2016). Evaluasi kandungan glukosa dan indeks glikemik beberapa sumber karbohidrat dalam Upaya penggalan pangan ber-indeks glikemik rendah. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(2), 67-73.
- Dupuis, dkk. (2014). Methodologies for increasing the resistant starch content of food starches: A review. *Comprehensive reviews in food science and food safety*, 13(6), 1219-1234.
- Fan P.H, dkk. (2015). Oligosaccharides composition in eight food legumes species as detected by high-resolution mass spectrometry. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(11), 2228-2236.
- Fathurrizqiah & Panunggal. (2015). *Kandungan pati resisten, amilosa, dan amilopektin snack bar sorgum sebagai alternatif makanan selingan bagi penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Fuller, dkk. (2016). New horizons for the study of dietary fiber and health: a review. *Plant foods for human nutrition*, 71(1), 1-12.
- Hakim, dkk. (2018). Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi : Pendidikan, Penghasilan, dan Fasilitas dengan Pencegahan Komplikasi Kronis Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Surakarta. *Doctoral dissertation*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hala & Ali. (2020). Kandungan Total Fenol Dan Kapasitas Antioksidan Buah Lokal Indonesia Sebelum Dan Setelah Pencampuran. In *Seminar Nasional Biologi* (Vol. 1, No. 1).
- Handayani. (2019). Pengaruh Durasi Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Terhadap Angka Trombosit Dan Mean Platelet Volume (Mpv) Darah Tikus Pasca Ligase Arteri Carotis Communis Bilateral. *Doctoral Dissertation*, Universitas Islam Indonesia.
- Hantzidiamantis & Lappin. (2020). *Physiology, Glucose*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing
- Harijono, dkk. (2021). Potensi Ekstrak Polisakarida Larut Air (Pla) Dari Biji Asam (Tamarindus Indica L) Sebagai Kontrol Berat Badan Dan Glukosa Darah. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 9(2), 121-128.
- Hasanah, R. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Gamping I. *Doctoral Dissertation*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Hattori, dkk. (2021). Excessive Intake of High-Fructose Corn Syrup Drinks Induces Impaired Glucose Tolerance. *Biomedicines*, 9(5), 541.

- Hayuningsih, A (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Penderita Diabetes Melitus dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatannya di Poliklinik RSUD Simo Boyolali. *Doctoral Dissertation*. Stikes Duta Gama.
- He Luke (2021). Fructose Intake: Metabolism and Role in Diseases. In *Sugar Intake-Risks and Benefits*. IntechOpen.
- Idris dkk (2014) Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(4), 211-218.
- Immawati F.R. & Wirawanni Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- International Diabetes Federation (2019). *IDF Diabetes Atlas, 9th edn*.
- Jegatheesan & De Bandt. (2017). Fructose and NAFLD: the multifaceted aspects of fructose metabolism. *Nutrients*, 9(3), 230.
- Juwita, dkk. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87-93.
- Karina & Amrihati. (2017). *Pengembangan Kuliner*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kasmiyetti & Yomi. (2018). Konsumsi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat dan Buah Indeks Glikemik Tinggi dengan Kejadian DM. *Jurnal Sehat Mandiri*, 13(2), 10-17.
- Kimura, dkk. (2021). Dietary fiber intake and risk of type 2 diabetes in a general Japanese population: The Hisayama Study. *Journal of diabetes investigation*, 12(4), 527-536.
- Lemeshow & Epp. (1977). Properties of the balanced half-sample and jackknife variance estimation techniques in the linear case. *Communications in Statistics-Theory and Methods*, 6(13), 1259-1274.
- Lockyer & Nugent. (2017). Health effects of resistant starch. *Nutrition bulletin*, 42(1), 10-41.
- Mahan, L & Raymond. (2016). *Krause's food & the nutrition care process-e-book*. Elsevier Health Sciences.
- Mardini, I.O. (2019). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Alai Padang Tahun 2019. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.

Medeiros & Wildma. (2018). *Advanced human nutrition*. Jones & Bartlett Learning.

Mohebbi, dkk. (2017). Effects of beta-glucan and resistant starch on wheat dough and prebiotic bread properties. *Journal of Food Science and Technology*, 55(1), 101–110. doi:10.1007/s13197-017-2836-9.

Newby, P. K. (2018). *Food and Nutrition: What Everyone Needs to Know*®. Oxford University Press.

Novrian & Hajar. (2020). Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Hutan dan Gula Pasir Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 4(4), 146-152.

Ozyurt & Ötles, S. (2016). Effect of food processing on the physicochemical properties of dietary fibre. *Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria*, 15(3).

PERSAGI & ASdI (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*.

PGS. (2014). *PMK RI No. 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.

Rachmat M (2016). *Metode Penelitian Gizi dan Kesehatan*. Jakarta: EGC.

Rahmah. (2017). Perilaku Konsumsi Serat pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 2(6).

Rahmawati. (2018). Analisis Kandungan Zat Gizi Makro Dan Daya Cerna Pati Snack Bar Tujogung (Tepung Ubi Jalar Oranye Dan Jagung) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Tipe 2. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 3(1), 8-17.

Repitalina. (2018). Hubungan asupan karbohidrat, asupan serat, dan motivasi diri pada pasien diabetes melitus di poli klinik RSUP DR. M. Djamil. *Doctoral dissertation*. Universitas Andalas.

Rosyida & Safitri. (2016). Gambaran Neuropati Perifer Pada Diabetisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Doctoral dissertation*. Faculty of Medicine.

Sari N. (2018). Pengaruh Merokok Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*.

- Shortt, dkk. (2018). Systematic review of the effects of the intestinal microbiota on selected nutrients and non-nutrients. *European journal of nutrition*, 57(1), 25-49.
- Singh, dkk. (2017). Prebiotic oligosaccharides: special focus on fructooligosaccharides, its biosynthesis and bioactivity. *Applied biochemistry and biotechnology*, 183(2), 613-635.
- Smolin, dkk. (2015). *Nutrition: Science and applications*. (Edisi 2). Canada : John Wiley & Sons.
- Soelistijo.S.A, dkk. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Indonesia : PB.PERKENI
- Soviana & Maenasari. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Arah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*. 12(1). 19-29
- Soviana & Pawestri. (2020). Efek Konsumsi Bahan Makanan yang Mengandung Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Darussalam Nutrition Journal*. 4(2). 94-103.
- Sugiyono. (2018). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sulistyowati. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Susilowati & Larasati. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2d) Di Kecamatan Bogor Tengah [Relationship Of Fiber Consumption Patterns To Glycemic Control In Type 2 Diabetes (T2d) In Central Bogor Sub-District]. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 41-50.
- Syarifuddin, A. (2020). Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Minat Melanjutkan Kuliah. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 8(2), 104-112.
- Titchenal dkk. (2020). *Human Nutrition : 2020 Edition*. Hawaii : University of Hawaii.
- Wang & Copeland. (2015). Effect Of Acid Hydrolysis on Starch Structure and Functionality: A Review. *J Critical Rev in Food Sci and Nutr*; 55(8); 1081-97 .
- Wulandari D & Kurnianingsih W. (2018). Pengaruh usia, stress, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1).