

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar Pangan Sumber Karbohidrat Sebagai Penukar 1 Porsi Nasi.....	9
Tabel 2.2 Penelitian yang Relevan.....	22
Tabel 3.1 Sebaran Sampel.....	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	29
Tabel 3.3 Data Karakteristik Responden	31
Tabel 3.4 Data Karakteristik Asupan Karbohidrat, Serat, dan Glukosa Darah Puasa Responden	33
Tabel 3.5 Data Kadar Glukosa Darah	33
Tabel 3.6 Interpretasi Koefisien Korelasi Rank Spearman	34
Tabel 4.1 Sebaran Responden Berdasarkan Data Usia	39
Tabel 4.2 Sebaran Responden Berdasarkan Data Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Sebaran Responden Berdasarkan Data Indeks Massa Tubuh (IMT)	40
Tabel 4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Data Pendidikan	41
Tabel 4.5 Sebaran Responden Berdasarkan Data Pekerjaan.....	41
Tabel 4.6 Sebaran Responden Berdasarkan Data Pendapatan	42
Tabel 4.7 Sebaran Responden Berdasarkan Data Besaran Keluarga	43
Tabel 4.8 Sebaran Responden Berdasarkan Data Asupan Karbohidrat.....	44
Tabel 4.9 Sebaran Responden Berdasarkan Data Asupan Serat	44
Tabel 4.10 Sebaran Responden Berdasarkan Data Frekuensi Makanan Pokok	46
Tabel 4.11 Sebaran Responden Berdasarkan Data Frekuensi Makanan Sayuran.....	48
Tabel 4.12 Sebaran Responden Berdasarkan Data Frekuensi Makanan Buah	50
Tabel 4.13 Sebaran Responden Berdasarkan Data Frekuensi Makanan Jajanan.....	52
Tabel 4.14 Sebaran Responden Berdasarkan Data Kadar Glukosa Darah..	53
Tabel 4.15 Sebaran Responden Berdasarkan Data Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah	54