

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Volume Latihan <i>Plyometrik</i>	20
Tabel 2.2 : Penelitian Yang Relevan	28
Tabel 3.1 : Norma Penilaian Tes <i>Vertical Jump</i>	37
Tabel 3.2 : Norma Penilaian Tes <i>Medicine Ball</i>	39
Table 3.3 : Norma Penilaian Tes <i>Smash</i>	41
Table 4.1 : Uji Normalitas Pre Tes Dan Pos Tes	48
Table 4.2 : Uji Linearitas Pre Tes Dan Pos Tes	49
Table 4.3 : Analisis Statistic Dekriptif	50
Table 4.4 : Uji Regresi Linear Berganda X_1 Terhadap Y	52
Table 4.5 : Uji Regresi Linear Berganda X_2 Terhadap Y	54
Table 4.6 : Uji Regresi Linear Berganda X_1 Dan X_2 Terhadap Y	56
Table 4.7 : Uji Koefisien Determinasi X_1 Terhadap Y	59
Table 4.8 : Uji Koefisien Determinasi X_2 Terhadap Y	59
Table 4.9 : Uji Koefisien Determinasi X_1 Dan X_2 Terhadap Y	60
Table 4.10 : Uji Hipotesis Parsial (Uji t) X_1 Terhadap Y.....	62
Table 4.11 : Uji Hipotesis Parsial (Uji t) X_2 Terhadap Y.....	63
Table 4.12 : Uji f X_1 dan X_2 Terhadap Y	64
Table 4.13 : Persamaan korelasi dan signifikansi X_1 Terhadap Y.....	65
Table 4.14 : Persamaan korelasi dan signifikansi X_2 Terhadap Y.....	66
Table 4.15 : Regresi, korelasi, signifikansi X_1 dan X_2 Terhadap Y.....	67
Table 4.16 : Tabel Persentasi Pencapaian Setiap Atlet	68