

**PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN PARASUT
RUNNING DAN LATIHAN AKSELERASI TERHADAP HASIL**

KECEPATAN LARI *SPRINT* 100 METER PADA

ATLET PASI BINJAI TAHUN 2021



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

THE
Character Building
UNIVERSITY
RICKY RENALD MARBUN
NIM. 6163321039

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS

NEGERI MEDAN

2021