

ABSTRAK

Anisha Agrivina Pohan : Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Hiperkolesterolemia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Lalang

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: 1) Karakteristik responden yaitu jenis kelamin, pendidikan, besaran keluarga, pekerjaan, pendapatan dan penggunaan obat pada lansia; 2) Gaya hidup pada lansia; 3) Pola makan pada lansia; 4) Hiperkolesterolemia pada lansia; 5) Hubungan gaya hidup dengan hiperkolesterolemia pada lansia; 6) Hubungan pola makan dengan hiperkolesterolemia pada lansia; 7) Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan hiperkolesterolemia pada lansia. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 80 orang lansia. Desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner. Data gaya hidup, pola makan dan hiperkolesterolemia menggunakan kuisioner. Teknik analisis data menggunakan deskriptif data uji korelasi *rank spearman* dan uji *regresi linier berganda*.

Berdasarkan hasil penelitian gaya hidup termasuk kategori gaya hidup tidak sehat sebesar 85 persen dengan rata-rata skor $46,58 \pm 19,53$. Pola makan termasuk kategori pola makan kurang baik sebesar 51,28 persen dengan rata-rata skor $186 \pm 7,58$. Hiperkolesterolemia termasuk kategori tinggi >240 mg /dL sebesar 100 persen dengan rata-rata $283,18 \pm 19,59$. Terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara gaya hidup dengan hiperkolesterolemia pada lansia, artinya semakin baik gaya hidup lansia maka semakin baik hiperkolesterolemia pada lansia ($\rho = 0,510$). Terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara pola makan dengan hiperkolesterolemia pada lansia, artinya semakin baik pola makan maka semakin baik hiperkolesterolemia pada lansia ($\rho = 0,506$). Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara gaya hidup, pola makan dengan hiperkolesterolemia pada lansia ($Y = 13,35 + 3,45X_1 + 1,32X_2$) artinya semakin baik gaya hidup dan semakin baik pola makan maka semakin baik hiperkolesterolemia pada lansia.

THE
Character Building
UNIVERSITY

ABSTRACT

Anisha Agrivina Pohan: The Relationship Between Lifestyle and Diet With Hypercholesterolemia in the elderly in The Working Area of The Kampung Lalang Health Center

The purpose of this study was to determine: 1) Characteristics of respondents, namely gender, education, family size, occupation, income and drug use in the elderly; 2) Lifestyle in the elderly; 3) Diet in the elderly; 4) Hypercholesterolemia in the elderly; 5) The relationship of lifestyle with hypercholesterolemia in the elderly; 6) The relationship between diet and hypercholesterolemia in the elderly; 7) The relationship between lifestyle and diet with hypercholesterolemia in the elderly. The sampling technique was carried out by purposive sampling, in order to obtain a total sample of 80 elderly people. The research design is cross sectional. Data collection techniques using questionnaires. Data on lifestyle, diet and hypercholesterolemia using a questionnaire. The data analysis technique used descriptive data of Spearman rank correlation test and multiple linear regression test.

Results Based on the research, lifestyle is included in the unhealthy lifestyle category by 85 percent with an average score of 46.58 ± 19.53 . The diet included in the category of poor eating patterns was 51.28 percent with an average score of 186 ± 7.58 . Hypercholesterolemia is included in the high category >240 mg/dL by 100 percent with an average of 283.18 ± 19.59 . There is a positive and very significant relationship between lifestyle and hypercholesterolemia in the elderly, meaning that the better the lifestyle of the elderly, the better the hypercholesterolemia in the elderly ($\rho = 0.510$). There is a positive and very significant relationship between diet and hypercholesterolemia in the elderly, meaning that the diet will be better in the elderly ($\rho = 0.506$). There is a positive and significant relationship between lifestyle, diet and hypercholesterolemia in the elderly ($Y = 13.35 + 3.45X_1 + 1.32X_2$) meaning that the better the lifestyle and the better the diet, the better the hypercholesterolemia in the elderly.

