

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2018). Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator). Riau: Zanafa Publishing.
- AKG (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Anakonda, S., Widiyanti, F. L., & Inayah, I. (2019). Hubungan aktivitas olahraga dengan kadar kolesterol pasien penyakit jantung koroner. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 125-132.
- Anies (2018). Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Gaya Hidup Modern yang Sehat. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Assalwa, U., Ningrum, G. P., Tindawati, T. M., Trisfalia, R. R., Yuliani, A. P., Syarifudin, F., & Priyandani, Y. (2021). Profil Perilaku Pengelolaan Obat Pada Lansia. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 9-14.
- Astuti, P., Paramita, O., Agustin, E. W., Azizah, S. N. N., & Ramadhani, P. S. (2021). Upaya Peningkatan Perilaku Hidup yang Bersih dan Sehat untuk Mewujudkan Santri Pesanten Tahfizh Daarul Quran Ungaran Peduli Sehat. *TEKNOBUGA: Jurnal Teknologi Busana dan Boga*, 9(1), 14-19.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Rumah Tangga dan Rata-rata Banyaknya Anggota Rumah Tangga Menurut Provinsi 2019. *Statistik Indonesia*: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Pendidikan 2020*. Sumatra Utara: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Pendapatan Menurut Provinsi 2021*. *Statistik Indonesia*: Badan Pusat Statistik.
- Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 916-924.
- Bambang, W., & Meryana, A. (2020). Pengantar Gizi masyarakat. Penerbit Kencana Perdana Media Grup. Jakarta
- Btr Z. K. (2020). Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung.

- Christy, J., & Bancin J, L. (2020). *Status Gizi Lansia*. Medan:Deepublish.
- Ezad, S., Cheema, H., & Collins, N. (2018). Statin-induced rhabdomyolysis: a complication of a commonly overlooked drug interaction. *Oxford Medical Case Reports*, 2018(3), omx104.
- Fatmawati, E. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pra Lansia Di Desa Gemaharjo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan (Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Harnanto. (2019). *Akuntansi Keuangan Intermediate Liberty*.
- Hungu. (2016). *Pengertian Jenis Kelamin*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Hendriani, W. (2021). *Memahami Usia Lanjut*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.
- Kabalmay, Y. A. D. (2020). "Café Addict": Gaya Hidup Remaja Perkotaan (Studi Kasus Pada Remaja Di Kota Mojokerto) (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian kesehatan RI. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. 1–101.
- Kusuma, I. M., Haffidudin, M., Prabowo, A., No, J. T. B. S., & Tegalsari, R. T. (2017). Hubungan pola makan dengan peningkatan Kadar kolesterol pada lansia di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Lameshow, S., dkk. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Universitas Gajahmada.
- Lestari, R. P. I., & Novianti, A. (2020). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, dan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. Svasta Harena: *Jurnal Ilmiah Gizi*, 1(1), 18-30.
- Maryati, H., & Praningsih, S. (2018). Karakteristik Peningkatan Kadar Kolesterol Darah Penderita Hiperkolesterolemia Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang: Characteristics Of Increasing Blood Cholesterol Level Of Hipercolesterolemia Patients In Sidomulyo, Jombang District Rejoagung Village Ploso District Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 24-30.

Melati, F. D. P., Widiyanti, F. L., & Inayah, I. (2021). Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein pada Lansia Hiperkolesterolemia. *Jurnal Nutrisia*, 23(1), 44-51.

Merryana A, S. K. M. (2016). Pengantar gizi masyarakat. Prenada Media.

Michael, A. Edinen, A. Ishwarlal, J. (2021). Hypercholesterolemia. United State of America: StatPearls Publishing LLC.

Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2020). Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 132-140.

Mumpuni, Yekti. (2021). Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta : CV Andi Offset.

Muloni, Pertama. (2018). Hubungan pengetahuan, sikap, pola makan dengan kadar kolesterol wanita usia subur (wus) di desa. Bangun Sari Baru Kecamatan Tanjung Morawa (Sripsi Politeknik Kesehatan Medan).

Nugraheni, S. W. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kebugaran jasmani pada lansia di panti wredha dharma bhakti surakarta. *Jurnal Infokes Universitas Duta Bangsa Surakarta*, 3(1).

Pidrayanti. (2017). *Pengaruh Daun Salam Terhadap Kadar Kolesterol Pada Koleseterolemia*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro : Semarang

Permatasari, O., & Muhlshoh, A. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Asupan Diet Rendah Lemak Dan Kolesterol Di Wilayah Di Puskesmas Gambirsari Surakarta. *Indonesian Journal Of Community Empowerment (IJCE)*, 2(1).

Permenkes. (2016). *Peraturan menteri kesehatan RI No. 73 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Jakarta:Kementerian Kesehatan RI.

Purba, E. J. Y. (2021). Skripsi Literatur Review: Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.

Putri, A. (2017). Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purnamasari, R., tahiruddin, T., & Indriastuti, D. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia Di Puskesmas Poli-Polia Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Keperawatan*, 3(03), 5 - 9.

- Rahayu, A., Fahrini Y., & Andini O. 2019. *Ekologi Pangan Dan Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159-167
- Rini, W. N. E. (2020). Analisis Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lansia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 14-19.
- Rubiah, R., Agusthia, M., & Noer, R. M. (2020). Factors Affecting Hypercolesterolemia In Lansia In The Working Area Of Puskesmas Daik 2020. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 134-144.
- Sabrian, F. (2015). *Hubungan Gaya Hidup dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Sari, E. Y., & Husna, C. (2016). Gaya Hidup Dengan Kemampuan Mengontrol Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(1).
- Sirajuddin, Surmita, Trina A. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1), 25-30.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Supariasa, H. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Suwarsi, S. (2021). Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Kelompok Lansia Yang Diberikan Terapi Aktivitas Fisik Di Desa Wedomartani Sleman. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(3), 252-255.
- Sujana, I. W. C. (2019). Fungsi Dan Tujuan Pendidikan Indonesia. *J Adi Widya: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 29-39.

- Triharyanto, B. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Medan:Kreatifa Prima.
- Umi, N., Jonathan, S., Dadang, M., Marliana B, W. (2020). Buku: Metode Penelitian dalam Implementasi Ragam Analisis (untuk penulisan skripsi, tesis, dan disertasi). Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Utami, R. S., Rusilanti, R., & Artanti, G. D. (2016). Perilaku Hidup Sehat dan Status Kesehatan Fisik Lansia. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 1(2), 60-69.
- Utami, B. M. P. (2018). Hubungan antara kualitas tidur dan kadar kolesterol total pada usia 30-50 tahun.
- Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2019). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(2), 1-7.
- Widiastutik, R. (2019). Analisis pengaruh viral marketing dan fasilitas wisata terhadap keputusan berkunjung: studi pada wisata religi Masjid Safinatun Najah (Doctoral dissertation, UIN Walisongo).
- Widyastuti, A., & Saji, M.C.(2017). Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi.
- Yani, M. (2020). Mengendalikan kadar kolesterol pada hiperkolesterolemia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesteroltotal. *Jurnal Mkmi*, 13(4), 304-309.
- Zakaria, Amir. (2017). Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep. Malang: International Research and Development for Human Beings.