

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka disimpulkan bahwa alat bantu latihan *AemDe* sangat layak dan dapat digunakan untuk atlet dalam proses latihan. Dan untuk menambah ide, pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti dalam proses pengembangan alat bantu latihan pada permainan *hockey*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa :

- a. Agar produk alat bantu latihan *AemDe* ini dapat digunakan oleh para atlet dan pelatih, sebaiknya produk lebih dimaksimalkan kembali dalam pembuatan serta bahan yang akan digunakan dalam produk ini, sehingga dalam upaya mempublikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.
- b. Untuk penggunaan produk ini dapat digunakan baik pada lapangan *indoor* maupun *outdoor* namun peneliti menyarankan untuk dipakai di lapangan *indoor* dengan adanya roda pada bagian kaki dari alat bantu *AemDe* ini.