

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Nuril. (2007). *Panduan Olahraga BolaVoli*. Solo. Era Pustaka Utama.
- Akhmad Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisiki Olahragawan*. Medan. Unimed Press
- Barbara L. Viera, Bonnie Jill Ferguson, MS. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rja Grafindo Persada.
- Beutelstahl Dieter. (2013). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung. CV. Pionir jaya.
- Daulay basyarudin dan Daulay Samri S. (2018). *Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Spike dalam Bola Voli*. Medan. Jurnal Pendidikan Teknolgi dan kejuruan.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Jakarta. Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Kasih indra (2016). *Model Pembelajaran Teknik Dasar Spike Bola Voli*. Medan. Unimed Press.
- Kusuma, W.A, Syafaruddin, Destriana. (2017). *Latihan Skipping terhadap Peningkatan Keterampilan OpenSpike pada Permainan Bola Voli*. Jurnal penjaskes FKIP Universitas Sriwijaya.
- Ma'amun, among dan Subroto Toto (2001). *Pendekatan keterampilan taktis dalam pembelajaran bola voli*. jakarta: direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas.
- Nasuha Muhamad (2016) *Pengaruh latihan spike menggunakan target terhadap akurasi spike pada cabang olahraga bola voli*. Bandung,perpustakaan upi.edu
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga.
- Ragilisya S.S, Slamet, Nitawijayanti N.P 2016 *The Effect Of Technique Spikes Exercise The Result From Skill Spike In The Junior Volleyball Team Huha Pekanbaru City*. P.1-10.
- Roji. (2007). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kelas II SLTP*. Jakarta : Intan Perwira.

Setiadi, Slamet, Ardiah, J. (2017). *Effect On Ability To Exercise Variation And Stopping The Passing Game Football Club Sman 1 Sabak Auh District Siak*. Vol 4, No. 1.p. 1-13.

Shodiq, A., Sugihartono, T., Sutisyana, A. (2019). *Pengaruh Latihan Lompat Gawang Dalam Meningkatkan Tinggi Lompatan Spike Pada Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Di Man 2 Kota Bengkulu*. Vol. 3, No.1.p.29-33.

Sidik, D.Z., Pesurnay, P.L., dan Afari,L. (2019). *Pelatihan kondisi fisik*. Bandung PT. Remaja Rosdakarya..

Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.

Sugiyono. (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta

<https://www.scribd.com/document/15194604/Sejarah-Bola-Voli#download>

<http://edihardiansyah4.blogspot.com/2014/03/hakikat-metode-latihan-variiasi.html>.

