

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	I
PENGESAHAN	Ii
ABSTRAK	Iii
KATA PENGANTAR	Iv
DAFTAR ISI	Ix
DAFTAR TABEL	Xi
DAFTAR GAMBAR	Xii
DAFTAR LAMPIRAN	Xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Hakekat Permainan Bola Voli	7
2.1.2. Hakekat <i>Spike</i> Bola Voli.....	10
2.1.3. Hakekat Latihan.....	18
2.1.4. Hakekat Variasi Latihan	20

2.2. Penelitian Yang Relevan.....	26
2.3. Kerangka Berfikir	26
2.4. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.2. Populasi dan Sampel.....	28
3.2.1. Populasi.....	28
3.2.2. Sampel	28
3.3. Metode Penelitian	28
3.4. Desain Penelitian	29
3.5. Instrumen Penelitian	29
3.6. Teknik Analisa Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.2.1. Uji Normalitas	33
4.3. Pengujian Hipotesis.....	34
4.4. Pembahasan dan Hasil.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Kesimpulan	36
5.2. Saran.....	36
Daftar Pustaka.....	37