

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTARTABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
2.1 Hakikat Futsal .....	9
2.2 Hakekat <i>Latihan</i> .....	16

2.3 Hakekat <i>Plyometric</i> .....	23
2.4 Hakikat <i>Knee tuck jump</i> .....	25
2.5 Hakikat <i>Squat Jump</i> .....	27
2.6 Hakekat Kecepatan <i>Shooting</i> .....	28
2.7 Hakekat Ketepatan <i>Shooting</i> .....	31
2.8 Kerangka Berfikir .....	33
2.9 Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Tempat dan Waktu Peneltiaan.....	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Metode Penelitian .....	37
3.4 Desain Penelitian .....	39
3.5 Instrumen Penelitian .....	40
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1 Deskripsi data Penelitian .....	44
4.2 Pengujian persyaratan analisis.....	44
4.3 Pengujian Hipotesis .....	48
4.4 Pembahasan.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA ..... 55

LAMPIRAN-LAMPIRAN 56



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY