

DAFTAR TABEL

Tabel. 1.1. Norma Penilaian	5
Tabel. 1.2. Data Awal	5
Tabel. 3.1. Daftar Nama Atlet.....	41
Tabel. 4.1. Hasil Pre-Test Dan Post-Test.....	48
Tabel. 4.2. Uji Normalisasi	49

