

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan dengan judul **“Kontribusi Latihan *Medicine Ball Throw, Bar Twist dan Lateral Bound Terhadap Peningkatan Hasil Tolak Peluru Gaya O`Brien Pada Atlet Putra SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2022*”**. Penulis menyadari bahwa skripsi jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd. selaku pembimbing Akademik sekaligus pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen pengarah I Bapak H.M Nustan Hasibuan, M.Kes.,AIFO dan pengarah II Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd.,M.Kes., AIFO yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
6. Kepada Pengurus Atletik SMA Negeri 2 Kisaran, pelatih bapak Rizki Hidayat S.Pd, dan para Atlet SMA Negeri 2 Kisaran yang telah memberikan waktu dan bantuan dalam suksesnya penelitian ini.
7. Teristimewa kepada Ayahanda (Supriadi) dan Ibunda tercinta (Yustini) yang telah mengasuh dan membesarkan penulis dengan luar biasa, selalu memberi dukungan moral maupun moril yaitu membimbing dan membiayai, memberikan semangat yang tiada habisnya, serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
8. Kepada Saudara adik tersayang yang ikut serta dalam memberikan dukungan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa hentinya Pery Sandria dan Agil Pastoni.
9. Kepada orang yang saya cintai, ibu Tatik serta teman dan sahabat saya Abdul malik, Ade Riana B.Ginting yang selalu membantu, mendukung dan mendorong saya dan telah banyak memberikan waktu dalam penyusunan skripsi dan terkhusus untuk teman-teman seperjuangan saya kelas PKO A 2017 yang telah bersama belajar selama diperkuliahan. Sebelumnya penulis

meminta maaf karena tidak dapat menyebutkan namanya satu persatu didalam skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, Maret 2022  
Penulis

Ega Ardiani  
NIM. 6172121015

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY