

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Spesifikasi Peluru	17
Tabel 3.1 : Norma Tes <i>Medicine Ball</i>	38
Tabel 3.2 : Norma Tes <i>Sit And Reach</i>	39
Tabel 3.3 : Norma Tes <i>Vertical Jump</i>	40
Tabel 3.4 : Norma Tes Tolak Peluru	41
Tabel 4.1 : Data <i>Pre-Test</i>	45
Tabel 4.2 : Data <i>Post-Test</i>	46
Tabel 4.3 : Uji Normalitas Latihan <i>Medicine Ball Throw</i>	47
Tabel 4.4 : Uji Normalitas Latihan <i>Bar Twist</i>	48
Tabel 4.5 : Uji Normalitas <i>Lateral Bound</i>	48
Tabel 4.6 : Uji Normalitas Hasil Tolak Peluru Gaya <i>O'brien</i>	49
Tabel 4.7 : Uji Homogenitas Varian	50
Tabel 4.8 : Uji Kelinearan dan Regresi Sederhana Data X_1 dan Y	51
Tabel 4.9 : Uji Kelinearan dan Regresi Sederhana Data X_2 dan Y	52
Tabel 4.10 : Uji Kelinearan dan Regresi Sederhana Data X_3 dan Y	53
Tabel 4.11 : Uji Regresi Ganda Data X_1, X_2 dan X_3 terhadap Y	55