

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Single Leg Bound* Dan *Jump To Box* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dan Hasil Lompat Jauh Putra Club Atletik Medan Utara Tahun 2021”**. Adapun Skripsi ini diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan dan.
7. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
8. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd. Selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan skripsi saya ini dari awal hingga akhir

9. Bapak Drs. H. M. Nustan Hasibuan, S.Pd, M.Kes, AIFO. selaku dosen pengarah I dan Bapak Drs. Ibrahim Wiyaka, M.Kes. AIFO. selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
11. Tak Lupa saya ucapkan terimakasih buat keluarga besar saya di labura (Labuhan Batu Utara) yaitu orang tua saya, Ibu puriati dan Kakak/Abang saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan studi saya.
12. Kepada teman seperjuangana teman-teman PKO A 2016 yang selalu bersama selama berkuliah dan belajar namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di dalam skripsi ini.
13. Kepada keluarga besar club hayuk main yuk
14. Penulis Juga mengucapkan Terimakasih untuk para senior saya yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu yang selalu dukung saya dan mendoakan saya.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus sebagai pedoman untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulisan skripsi ini lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, Maret 2022
Penulis,

Dewani
NIM. 6163121017