

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Variasi Latihan *Resistance Band* Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Renang Putra usia 12-13 Tahun *Sailfish Swimming Club* Medan Tahun 2021”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom SKM. M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed,
Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak M.Faisal Ansari Nasution, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing Akademik saya yang telah banyak membantu saya dalam memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd dan bapak Andarias Ginting S.Pd., M.Or, selaku dosen pengarah saya yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.

6. Staf pengajar dan staf pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Terimakasih kepada Pak Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes., AIFO yang selama ini banyak membantu saya memberikan masukan dan dorongan kepada saya sehingga skripsi saya dapat saya selesaikan dengan baik
8. Terkhusus saya ucapkan terimakasih kepada kedua orangtua tercinta ayahanda Jepri Sembiring dan ibunda Jurgi Br Ginting yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang mendidik saya dengan penuh kesabaran dan selalu mendokan saya tanpa batas dan selalu memenuhi kebutuhan saya baik dalam materi maupun motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan studi dengan baik.
9. Kepada adik tercinta saya Meka sari Br sembiring dan Okniel Sembiring yang selalu peduli dan mendorong saya dalam menyusun skripsi ini, kepada Pernandes karo-karo, kak Reni Br Tarigan, Arbin Rafael, kak lena, keluarga besar Sembiring dan Ginting serta keluarga besar GKS Cinta Rakyat yang telah banyak membntu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis
10. Kepada teman seperjuangan PKO B 2016 yang selalu memberi dukungan dan mensupport selama ini.
11. Kepada teman-teman di spesialisasi Renang Unimed yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do'a hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
12. Kepada UKMKP FIK dan Pembimbing rohani saya Sahata Simanjuntak dan KTB saya yang ada di ZURIEL zubdi tinambunan, sherly br surbakti, romian simatupang, vina junita saragih, lorisma lumban gaol yang telah membantu saya dalam suka duka dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Kepada Sahabat saya Ilham rialdi sembiring, Etry lumbantoruan ,Ardi tarigan Ivan simanjuntak yang selalu memberi masukan dan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini ,sebelumnya penulis minta maaf karena tidak bisa menyebutkan namanya satu persatu dalam skripsi ini

14. Terimakasih kepada Bang Hengki Sianipar S,Pd selaku pelatih dari *Sailfish Swimming Club* Medan dan kepada atlet yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan penelitian sehingga dapat berjalan lancar.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan Skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati

Medan, Januari 2021

Penulis,

JUVIANTI BR SEMBIRING
NIM: 6161121033

THE
Character Building
UNIVERSITY