

**KONTRIBUSI LATIHAN *FLEXIBILITY* DAN *STRENGHT*
TERHADAP HASIL TENDANGAN *MAWASHI GERI*
PADA ATLET PUTRA DOJO KODIM 0212 TS
KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2021**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh :

HENDRO SEPTIADI SIHOMBING

NIM : 6171121018

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021