

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
Tabel 3.1 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test One Group Desain</i>	24
Tabel 4.1 Daftar <i>Pre-Test</i> Kecepatan Terhadap Hasil Lompat Jauh.....	30
Tabel 4.2 Daftar <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh.....	31
Tabel 4.3 Daftar <i>Pre-Test</i> Lompat Jauh.....	31
Tabel 4.4 Daftar <i>Post-Test</i> Kecepatan Terhadap Lompat Jauh.....	32
Tabel 4.5 Daftar <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh.....	33
Tabel 4.6 Daftar <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh.....	33
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data	34

