

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	5
2.1 Hakikat Sepak bola	7
2.1.1 Pengertian Sepak bola.....	7
2.1.2 Perlengkapan dan Lapangan Permainan Sepak bola.....	8
2.1.3 Teknik dan Gerak Dasar Sepak bola.....	10
2.2 Hakikat Latihan.....	13
2.2.1 Pengertian Latihan	13
2.2.2 Tujuan dan Sarana Latihan	14
2.2.3 Prinsip-Prinsip Latihan	15
2.2.4 Komponen-Komponen Latihan.....	16
2.3. Kecepatan Reaksi (<i>Reaction Time</i>).....	18
2.4. Pengertian Penjaga Gawang (<i>Goalkeeper</i>)	21
2.4.1. Penjaga Gawang (<i>Goalkeeper</i>)	21
2.4.2. Teknik Penyelamatan Penjaga Gawang	22
2.5. Kerangka Berpikir.....	30
2.6. Hipotesis	31
2.7. Penelitian Yang Relevan.....	31
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	34

3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	34
3.1.2. Waktu Penelitian.....	34
3.2. Populasi dan Sampel	34
3.2.1. Populasi.....	34
3.2.2. Sampel.....	34
3.3. Metode Penelitian	35
3.4. Desain Penelitian	35
3.5. Instrumen Penelitian	36
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7 Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	41
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	43
4.2.1 Uji Normalitas.....	43
4.2.2 Pengujian Hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

