

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra. (2000). *Senam*. Jakarta : Dirjen Dikdasmen Depdiknas.
- Amung Ma'mun dan Yudha M Saputra. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Yogyakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Tri Widiyanti, A. dan Proverawati, A. (2018). *Senam Kesehatan* Cetakan 2. NM: Yogyakarta.
- Arikunto, S.(2017). *Prosedur Penelitian*. Edisi 14 : Rineka Cipta .Jakarta.
- Dinata. (2007). *Langsing dengan Senam Aerobik*. Jakarta : Penerbit Cerdas Jaya.
- Fauzi (2010). *Organisasi Pembelajaran*. Bandung : Alumni.
- Fery Febrianti, Ika Jayadi, Oce Wirawan. (2018). *Tingkat Kondisi Fisik Member Senam di Sanggar “ Gleonov gym” Journal of Sport and Exercise Sains*. Vol 1. No 1. Desember 2018.
- Hari Amirullah (2006). *Alat Evaluasi Keterampilan Bermain Bola Basket*. Jakarta : Jurnal Nasional Pendidikan Jansman dan Ilmu Keolahragaan Depdiknas 2006.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*.TK : Jakarta
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. 2010. *Standar Nasional Kompetensi Instruktur Kebugaran Tingkat Dasar*. KEMENPORA: Jakarta
- Kholid, A. (2012). *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya untuk Mahasiswa dan praktisi Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mubarak, I, W. (2011). *Promosi Kesehatan untuk Kependidikan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2012). *Konsep Dasar Pengetahuan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Purwanto. (2011). *Dampak Senam Aerobik Terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. Vol 1. Edisi 1. Juli 2011.
- Rachman, A. (2008). *Sumber Ilmu Pengetahuan*. Jakarta : Rineke Cipta

Sadoso. (1984). *Kesehatan Olahraga*. Jakarta : PT. Grafian Jaya.

Soekarno. (1996). *Dasar-Dasar Senam Aerobik*. Yogyakarta. L. FPOK. IKIP.

Sri Widiastuti dan Nur Rohman M. *Peningkatan Motivasi dan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Pembelajaran Sepakbola Melalui Kucing Tikus Pada Siswa Kelas 4 SD Glagahombo 2 Yogyakarta : Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia FIK UNY 2010.*

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan 23. ALFABETA : Bandung

Tika Yunkuro. (2006). *Profil Instruktur*. Yogyakarta : FIK UNY.

Utami, S, Susilani, A. dan Hakam, S. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Rekam Medis dengan Kelengkapan Pengisian Catatan Keperawatan pada Instansi Rawat Inap di Rumah sakit At-Turots Al Islamy Sleman. *Jurnal Permata Indonesia* 7(1): 56-65.

Woeryanti Soekarno. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Senam Aerobik*. Yogyakarta : FPOK IKIP Yogyakarta.

