

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul *“Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Mahasiswa IKOR menjadi Instruktur Senam Aerobik”*.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebahagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) bagi mahasiswa program S-1 di program studi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes. selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan beserta jajaran staf-stafnya
3. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, AIFO dan Bapak Puji Ratno S.Si, M.Pd Selaku Ketua Jurusan dan Sekertaris Jurusan Ilmu Keolahragaan UNIMED.

4. Bapak Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or, AIFO sebagai pembimbing skripsi yang telah sangat banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, semangat dan wejangannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada dosen penguji skripsi Ibu Nurhamida Sari Siregar, S.KM, M.Kes, AIFO dan Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si, M.Or yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini
6. Kepada seluruh Dosen dan pegawai TU, perpustakaan dan para staf di FIK yang telah memberi kemudahan hal administrasi dalam pengerjaan skripsi penulis.
7. Kepada Instruktur Aerobik Novi Diani Sari yang telah membantu saya melakukan penelitian sampai selesai.
8. Terkhusus kepada Ayahanda H.Rachmadsyah Gultom yang selalu memberi dukungan, nasehat, semangat, motivasi, serta selalu mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sampai saat ini dengan baik.
9. Teristimewa kepada Ibunda saya alm.Hj.Gustina Sari Nasution yang selalu memberikan nasehat, pandangan kedepan serta motivasi semasa hidupnya yang sampai sekarang saya jadikan pegangan hidup.
10. Buat Adik-adik saya Hendra Alamsyah, Shindy Azhariah Gultom dan Silva Nurul Azzami Gultom yang banyak memberikan semangat dan dukungan.
11. Kepada keluarga besar saya yang banyak memberikan wejangan serta motivasi untuk menyelesaikan study saya ini.
12. Kepada Rekan juang Luthi Habib Lubis dan Raja Muda Imamora Harahap yang saya jadikan tempat bertukar pikiran serta curahan hati saya.

13. Kepada TIM penyemangat Ambai Squat, Lestari Bang, YAC, dan Himapasid.

Semoga Allah SWT memberikan yang terbaik untuk kita semua. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat memberikan sumbangan pemikiran dalam dunia pendidikan terutama untuk perkembangan Senam Aerobik di Indonesia.

Medan, Januari 2022

Penulis

Sandro Ibrahim Wijaya  
NIM.6153210028

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY