

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1 Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1 Hakikat Permainan Sepak Bola	7
2.1.2 Hakikat <i>Shooting</i>	11
2.1.3 Hakikat Latihan	16
2.1.4 Hakikat Set, Intesitas dan Volume1	18
2.1.5 Hakikat Variasi Latihan Shooting	20
2.3 Kerangka Berfikir.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.1.1 Tempat Penelitian.....	29
3.1.2 Waktu Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29

3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Metode Penelitian.....	30
3.4 Desain Penelitian.....	32
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7 Teknik Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	37
4.2 Uji Persyaratan Analisis	40
4.3 Pengujian Hipotesis.....	42
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

