

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I. (2013). *Dasar - Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: UNIMED press.
- Al-Ghani, M. (n.d.). *Pengaruh Resistance Band Exercise dan Power Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Lambung Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Sriwijaya Asah Soccer (SAS) U-15*. Palembang: UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kaliman. 1–6.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Azhari, R. (2020). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut Dan Power Otot Tungkai Dengan Jauhnya Tendangan Pada Pemain Sekolah Sepak bola Kediri Putra Usia 15-17*. Kediri.
- Bambang Ks; dkk. (2014). *Biomekanika Olahraga (Tingkat Dasar)*. Jakarta: Kementrian Pemuda Dan Olahraga.
- Barry. C.E. (2007). *Latihan Sepak Bola Metode Baru*. Serang: Bandung. Pioner Jaya.
- Britannica. Ic. (2017). *Encyclopedia* : Academi Press, Mei (2021).
- Bompa, T. O. (2009). *Periodization Training For Suport*. New York: human kenetics.
- Handoko, J., & Sutisyana, A. (2019). *Analisis Program Latihan Sepak Bola Grass Root dan Implementasinya Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Kabupaten Kepahiang*. Ilmiah Pendidikan, 3(2).
- Inkster, K. (2020). *Resistance Band Workouts*. New York: skyhorse publshing.
- Irwandi, Hendri. (2011). *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*. Padang: Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNP.
- Komarudin. (2018). *Metode Latihan Fisik dan Mental Sepakbola Usia Muda*. Yogyakarta: UNY Press.
- Komarudin. (2018). *Metode Latihan Fisik Dan Mental Sepakbola Usia Dini (1s ed.)*. Yogyakarta: UNY Press.
- Kosasih, A. (Ed.). (2017). *Panduan Pelatihan Sepak Bola Anak*.
- Luxbacher, Joseph. A. (2011). *Sepak Bola Edisi Kedua*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.Persada

- Muchtar, Reny. (2019). *Olah Raga Pilihan Sepak Bola*. Jakarta: Dara Press
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung: Yudistira.
- Nala, GN. (2011). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.
- Nurhasan Hasanuddin cholil. (2007). *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan: UPI: Bandung.
- Pekik, Djoko, Iriant. (2002). *Dasara Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Romadhon. (2017). *Pengaruh Latihan Menggunakan Resistance Band Terhadap Power Tungkai Atlet UKM Taekwondo UNY*.
- Rosdakarya. Sucipto. (2020). *Sepakbola. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan: Direktorat Jendral Pendidikan Dan Kebudayaan*.
- Sajoto, Mochamad. (2002). *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sidik, Zaffar dkk. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: Remaja
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: alfabeta.
- Sukadiyono. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Fik Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Tubuh Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Medina.
- Verheijn. R. (1998). *Conditioning For Soccer* : Redswain. Netherland (2016) Fifa Youth Football : Fifa Swisterland.
- www.Typesofsynovialjoint.com, Mei (2021).
- [Http://www.Britnmac.co.uk/ltad.htm](http://www.Britnmac.co.uk/ltad.htm), Mei (2021).
- <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor>, April (2022).
- <https://ojs.unm.ac.id/competitor/article/view/13190/7655>, April (2022).
- https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=OM2igz4AAAAJ&citation_for_view=OM2igz4AAAAJ:mVmsd5A6BfQC, April (2022)