

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Biomekanika Gerak Shooting	24
Tabel 2.2 : Parameter Latihan Power	46
Tabel 3.1 : Norma Test Shooting	56
Tabel 3.2 : Norma Penilaian Loncat Tegak	58
Tabel 4.1 : <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Variasi Latihan Menggunakan <i>Resistance Band</i> Terhadap <i>Power Otot Tungkai</i> dan Hasil <i>Shooting</i> SSB PSDMS U-14 Tahun 2021	61
Tabel 4.2 : Uji Normalitas Data	62

