

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada hasil analisis persentase yang didapat 100% dan atlet sangat membutuhkan adanya alat bantu latihan *dribble*.
2. Pada validasi desain yang dilakukan oleh ahli pelatih, ahli olahraga, dan ahli alat/media persentase 96% dan dinyatakan “Sangat Baik”
3. Pada uji coba kelompok kecil persentase yang didapat 80% - 90% dan layak untuk dilanjutkan dalam uji kelompok besar.
4. Pada uji coba kelompok besar persentase yang didapat 90% - 100% dan layak untuk dilanjutkan dalam uji keefektivan.

5.2 Saran

1. Alat dapat dikembangkan lagi oleh peneliti yang selanjutnya, dengan ditambahkan media elektronik agar alat lebih otomatis saat digunakan.
2. Alat bisa digunakan dalam penelitian eksperimen untuk mengetahui keefektivan alat bantu latihan *dribble* tersebut.