

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT – Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Pengaruh Variasi Latihan Pemberat Kaki Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan *Ushiro Mawasi geri* pada Atlet Karate *Dojo* Waikiki Medan Tahun 2021.”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.Km., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
5. Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd, selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.

6. Bapak Nono Hardinoto, M.Pd, selaku pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan arahan dan nasehat dalam penyusunan Skripsi ini
7. Ibu Dr,Rahma Dewi, M.Pd, Selaku dosen pengarah I yang telah banyak sekali memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd, M.Kes, AIFO, selaku dosen pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Staf pengajar dan pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudan admistrasi dalam proses perkuliahan.
10. Kepada seluruh pengurus, pelatih dan atlet DOJO WAIKIKI Medan yang telah memberikan waktu dan bantuan dalam suksesnya penelitian ini.
11. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material kepada Ayahanda saya M.Jandrat Lubis dan terutama dari Ibunda tercinta saya Helmiana Nasution, kakak saya Yeni Chatrin Lubis dan adik saya Ahmad Danil Lubis. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doa kalian.
12. Untuk teman-teman terdekat saya Ayu Putri Anna, Luwigita Susilo, Rohani Mayliza, Zuroinna Pulungan, Nursyarah, M.Alfian Nur, Budi Hardiansyah, Ronal Putra Tarigan, Putra Arlinus, Muharram, Arya Graha dan untuk sahabat terbaik saya Dewi Purwanti yang telah banyak memberikan partisipasi support yang sangat luar biasa dalam penulisan skripsi ini serta semua teman-teman di PKO E 2017 yang tidak

dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk saya. Tidak ada hal yang bisa saya berikan selain kata terima kasih yang sebesar-besarnya. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari dan sahabat sekalian dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2022

Penulis

FRESTY MELATY
NIM : 6172121017

THE
Character Building
UNIVERSITY