

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Lapangan pertandingan .....	23
2.2 Bentuk Ashi Barai .....	24
2.3 Rancangan Langkah Langkah Penelitian Pengembangan (R&D) .....	31
3.1 Langkah langkah penggunaan metode R&D .....	35
3.2. Variasi 1 Ashi Barai .....	40
3.3. Variasi 2 Ashi Barai .....	41
3.4. Variasi 3 Ashi Barai .....	43
3.5. Variasi 4 Ashi Barai .....	45
3.6. Variasi 5 Ashi Barai .....	46
3.7. Variasi 6 Ashi Barai .....	48
3.8. Variasi 7 Ashi Barai .....	50
3.9 Variasi 8 Ashi Barai .....	52
3.10 Variasi 9 Ashi Barai .....	54
3.11. Variasi 10 Ashi Barai .....	55
3.12. Variasi 11 Ashi Barai .....	57
3.13. Variasi 12 Ashi Barai .....	59
3.14 Variasi 13 Ashi Barai .....	61
3.15 Variasi 14 Ashi Barai .....	63
3.16 Variasi 15 Ashi Barai .....	65
3.17 Variasi 16 Ashi Barai .....	67
3.18 Variasi 17 Ashi Barai .....	69
3.19 Variasi 18 Ashi Barai .....	71
3.20 Variasi 19 Ashi Barai .....	73
3.21 Variasi 20 Ashi Barai .....	75
4.1. Variasi 1 Ashi Barai .....	92
4.2. Variasi 2 Ashi Barai .....	94

4.3. Variasi 3 Ashi Barai .....	96
4.4. Variasi 4 Ashi Barai .....	97
4.5. Variasi 5 Ashi Barai .....	99
4.6. Variasi 6 Ashi Barai .....	101
4.7. Variasi 7 Ashi Barai .....	103
4.8 Variasi 8 Ashi Barai .....	105
4.9 Variasi 9 Ashi Barai .....	107
4.10. Variasi 10 Ashi Barai .....	109
4.11. Variasi 11 Ashi Barai .....	111
4.12. Variasi 12 Ashi Barai .....	113
4.13 Variasi 13 Ashi Barai .....	115
4.14 Variasi 14 Ashi Barai .....	117
4.15 Variasi 15 Ashi Barai .....	119
4.16 Variasi 16 Ashi Barai .....	121
4.17 Variasi 17 Ashi Barai .....	125
4.18 Variasi 18 Ashi Barai .....	126
4.19 Variasi 19 Ashi Barai .....	128
4.20 Variasi 20 Ashi Barai .....	130

