

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *INTERVAL* 1:1 DAN 1:2
TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA DADA
PADA PERENANG PUTRA *SAILFISH SWIMMING CLUB*
MEDAN TAHUN 2021**

S K R I P S I

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

RIVALDO ARIONDO SIMBOLON

NIM: 6163121039



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2022**