

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Pembatasan Masalah	11
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II : KAJIAN TEORITIS	
2.1. Deskripsi Konseptual.....	13
2.1.1 Hakekat Renang.....	14
2.1.2 Hakekat Renang Gaya Dada.....	16
2.1.3 Hakekat Kecapatan Renang.....	21
2.1.4 Hakekat Latihan.....	24
2.1.5 Hakekat Latihan Interval	26
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	32
2.3. Kerangka Berpikir	33
2.4. Hipotesis	36

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
3.2. Populasi Dan Sampel	37
3.3. Metode Penelitian.....	38
3.4. Desain Penelitian.....	39
3.5. Instrumen Penelitian.....	41
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7. Teknik Analisis Data.....	42

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	46
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	49
4.3 Pengujian Hipotesis.....	51
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	53

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	65

DAFTA PUSTAKA	67
----------------------------	-----------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	70
----------------------------------	-----------

